

1574788

СОЛОВЕЙ О.М., СОЛОВЕЙ Д.О.



# ТЕОРІЯ І МЕТОДИКА ГАНДБОЛУ



У навчально-методичному посібнику представлений теоретичний матеріал з предмету «Теорія і методика гандболу». Дана характеристика гри гандбол, описані техніка гри і тактичні взаємодії гравців, методика навчання, правила змагань. Запропоновані вправи допоможуть опанувати вміннями та навичками виконувати окремі елементи техніки гри.

Навчально-методичний посібник рекомендовано для здобувачів вищої освіти і спеціалістів у галузі фізичної культури і спорту.

## ЗМІСТ

<b>ПЕРЕДМОВА</b> .....	4
<b>РОЗДІЛ I. ТЕОРЕТИЧНІ ОСНОВИ ГАНДБОЛУ</b> .....	6
1.1. Історія виникнення і розвиток гри за кордоном .....	6
1.2. Становлення та розвиток гри в Україні .....	10
1.3. Гандбол у програмі Олімпійських ігор .....	41
1.4. Чемпіонати світу, Європи і України з гандболу.....	45
1.4.1 Чемпіонат світу з гандболу .....	45
1.4.2. Чемпіонат Європи з гандболу .....	51
1.4.3. Чемпіонат України з гандболу серед клубних команд .....	56
1.5. Кубки Європи з гандболу .....	61
1.5.1 Ліга Чемпіонів .....	61
1.5.2. Кубок володарів Кубків ЄГФ .....	71
1.5.3. Кубок ЄГФ .....	78
1.5.4. Кубок Виклику .....	83
1.6. Правила гри .....	85
<b>РОЗДІЛ II. ГАНДБОЛ В СИСТЕМІ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ ...</b>	106
2.1. Характеристика гандболу як виду спорту .....	106
2.2. Рухова діяльність гандболістів .....	109
2.3. Характеристика гандболу як засобу фізичного виховання .....	111
2.4. Варіативний модуль гандбол.....	118
<b>РОЗДІЛ III. ТЕХНІКА ГРИ І МЕТОДИКА НАВЧАННЯ</b> .....	132
3.1. Техніка гри у нападі .....	136
3.2. Техніка гри у захисті .....	162
3.3 Техніка гри воротаря .....	171
<b>РОЗДІЛ IV. ТАКТИКА ГРИ І МЕТОДИКА НАВЧАННЯ</b> .....	176
4.1. Тактика гри у нападу .....	180
4.2. Тактика гри у захисті .....	208
4.3. Тактика гри воротаря .....	231
<b>РОЗДІЛ V. ТЕМИ ДЛЯ САМОСТІЙНОЇ РОБОТИ ЗДОБУВАЧІВ....</b>	242
<b>СПИСОК ВИКОРИСТАНИХ ДЖЕРЕЛ</b> .....	246
<b>ГЛОСАРІЙ</b> .....	251